

lundi, 3 janvier	mardi, 4 janvier	mercredi, 5 janvier	jeudi, 6 janvier	vendredi, 7 janvier
<p>Pomelos</p> <p>Filet de colin pané^{5,11}</p> <p>Brocolis ail et persil¹⁴</p> <p>Edam BIO⁶</p> <p>Semoule au lait^{5,6}</p>	<p>Carottes râpées^{9,14}</p> <p>Rôti de bœuf sauce tomate olive et poivrons^{2,5,6}</p> <p>SV : Palet végétal maraicher + sauce tomate olives et poivrons^{2,5,10}</p> <p>Penne⁵</p> <p>Camembert BIO⁶</p> <p>Cubes de fruits à l'iroop</p>	<p>Taboulé à la féta^{5,6}</p> <p>Escalope de dinde au jus⁵</p> <p>SV : Omelette BIO¹⁰</p> <p>Epinards béchamel⁶</p> <p>Yaourt brassé BIO aux fruits⁶</p> <p>Pomme BIO</p>	<p>Menu Mater're Ma Santé</p> <p>Salade mêlée vinaigrette^{9,14}</p> <p>Mélange végétarien de céréales, légumes secs et légumes^{2,5}</p> <p>Blé - lentilles - haricots borlotti Courge butternut, carottes jaunes et petits pois</p> <p>Kiri BIO⁶</p> <p>Galette des rois à la frangipane^{4,5,6,10}</p>	<p>Cœur de palmier</p> <p>Sauté de porc sauce charcutiere</p> <p>SV : Filet d'églefin sauce crème</p> <p>Gnocchi</p> <p>Fromage blanc BIO nature + sucre</p> <p>Orange</p>
lundi, 10 janvier	mardi, 11 janvier	mercredi, 12 janvier	jeudi, 13 janvier	vendredi, 14 janvier
<p>Radis beurre⁶</p> <p>Steak haché^{2,6,14} + ketchup</p> <p>SV : Aiguillettes de blé^{5,6,10} + Ketchup</p> <p>Pommes vapeur BIO</p> <p>Carré de l'est⁶</p> <p>Purée de pomme fraise</p>	<p>Menu Mater're Ma Santé</p> <p>Salade de pois-chiche^{9,14}</p> <p>Omelette BIO¹⁰</p> <p>Cubes de butternut</p> <p>Yaourt nature BIO⁶ + sucre</p> <p>Clémentine BIO</p>	<p>Haricots verts vinaigrette^{9,14}</p> <p>Rôti de veau jus basilic^{5,6,14}</p> <p>SV : Cœur de filet de merlu jus beurre citron^{5,6,11}</p> <p>Tortis^{2,5,6}</p> <p>Chanteneige BIO⁶</p> <p>Poire</p>	<p>Céleri vinaigrette^{2,6,9,10,14}</p> <p>Poulet label rouge basquaise^{2,5,10}</p> <p>SV : Quenelle nature sauce basquaise^{2,5,6,10}</p> <p>Blé⁵</p> <p>Emmental BIO⁶</p> <p>Moelleux à l'abricot^{5,6,10}</p>	<p>Salade de perles^{5,9,14} (tomate et concombre)</p> <p>Filet de hoki à la crème^{6,11}</p> <p>Courgettes jaunes et vertes</p> <p>Fromage blanc aux fruits⁶</p> <p>Banane BIO</p>

Les **allergènes présents**, selon les données fournisseurs, sont numérotés de **1 à 14**.
Les 14 allergènes sont susceptibles d'être présent à l'état de trace pour l'intégralité du menu

Conformément au règlement n°1169 / 2011,
nos menus sont susceptibles de contenir
les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

**ATTENTION : Les menus peuvent être modifiés
selon les approvisionnements.**
=> Rubrique **DERNIERES MINUTES**
www.coclico-sivu.fr

La présence de fève dans une composante est indiquée
par le lettre **F** à la suite des allergènes

- 1 Arachide
- 2 Céleri
- 3 Crustacés
- 4 Fruits à coque
- 5 Gluten
- 6 Lait
- 7 Lupin
- 8 Mollusque
- 9 Moutarde
- 10 Œufs
- 11 Poisson
- 12 Sésame
- 13 Soja
- 14 Anhydride sulfureux /sulfites

Baguette BIO⁵
sauf le jeudi: Pain de campagne⁵ IDF BIO



SV Plat sans viande

- Menu végétarien
- Pêche durable MSC
- Poisson frais
- Viandes françaises
- Œufs français
- Label rouge
- Agriculture biologique
- Appellation d'Origine Protégée (AOP)
- Recettes Co.Cli.Co
- De saison (automne)
- Haute valeur environnementale (HVE)

Plus d'infos sur notre site internet (lexique menus, traçabilité bovine, actualités...): www.coclico-sivu.fr

lundi, 17 janvier	mardi, 18 janvier	mercredi, 19 janvier	jeudi, 20 janvier	vendredi, 21 janvier
<p> Endives^{9,14}</p> <p>Boulettes d'agneau aux épices orientales^{5,9,13}</p> <p>SV : Boulettes de soja aux épices orientales^{2,9,13}</p> <p>Petits pois et carottes</p> <p>Yaourt aux fruits BIO⁶ </p> <p>Beignet aux fruits rouges^{F,5,10}</p>	<p>Salade de quinoa aux poivrons sauce fromage blanc menthe⁶</p> <p>Colin meunière^{2,5,6,8,10,11,13}</p> <p> Purée de potiron^{6,14}</p> <p>Gouda BIO⁶ </p> <p> Kiwi BIO </p>	<p>Menu Mater're Ma Santé </p> <p> Chou blanc^{9,14}</p> <p>Risotto aux champignons et aux amandes^{2,4,6}</p> <p>Pont l'Evêque AOP⁶ </p> <p>Flan vanille au caramel⁶</p>	<p>Salade de pépinettes aux olives^{5,9,14}</p> <p> Emincé de bœuf à la tomate^{2,5}</p> <p>SV : Omelette BIO¹⁰</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Fromage blanc nature BIO⁶ + sucre</p> <p>Banane BIO </p>	<p>Concombre BIO^{9,14}</p> <p> Escalope de porc sauce Bercy^{2,5,6}</p> <p>SV : Filet d'eglefin sauce Bercy^{2,5,6,11}</p> <p>Semoule⁵</p> <p>Saint-Paulin BIO⁶ </p> <p>Purée de pomme banane</p>
lundi, 24 janvier	mardi, 25 janvier	mercredi, 26 janvier	jeudi, 27 janvier	vendredi, 28 janvier
<p>Mesclun aux croûtons sauce Cesar^{5,6,10,11}</p> <p> Sauté de bœuf à l'estragon⁵</p> <p>SV : Filet de hoki à l'estragon^{5,6,11} </p> <p>Haricots blancs à la tomate</p> <p>Vache qui rit BIO⁶ </p> <p>Compote liégeoise⁶</p>	<p>Menu Mater're Ma Santé </p> <p> Radis râpés vinaigrette^{9,14}</p> <p>Raviolis ricotta épinards BIO à la crème^{2,5,6,10}</p> <p>Petit suisse⁶ + sucre</p> <p>Brownie^{4,5,6,10,13}</p>	<p>Salade de maïs^{9,14}</p> <p> Filet de lieu frais au citron et tomate^{5,6,11} </p> <p> Carottes BIO⁶</p> <p>Cantal AOP⁶ </p> <p> Orange BIO </p>	<p> Betterave^{9,14}</p> <p> Rôti de porc au jus^{2,5,6,14}</p> <p>SV : Pané au fromage^{5,6,10,13}</p> <p>Coquillettes BIO^{5,6} </p> <p>Brie BIO⁶ </p> <p> Pomme BIO </p>	<p>MENU ANTILLAIS</p> <p>Mini accras de morue^{2,3,5,6,10,11}</p> <p>Colombo de poulet^{2,5,6,10}</p> <p>SV : Emincé de soja sauce Colombo^{2,5,13}</p> <p>Duo de pomme de terre et patate douce</p> <p>Yaourt brassé banane BIO⁶ </p> <p>Ananas</p>

Les **allergènes présents**, selon les données fournisseurs, sont numérotés de **1 à 14**.
Les 14 allergènes sont susceptibles d'être présent à l'état de trace pour l'intégralité du menu

Conformément au règlement n°1169 / 2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

ATTENTION : Les menus peuvent être modifiés selon les approvisionnements.
=> Rubrique **DERNIERES MINUTES**
www.coclico-sivu.fr

La présence de fève dans une composante est indiquée par le lettre **F** à la suite des allergènes

- 1 Arachide
- 2 Céleri
- 3 Crustacés
- 4 Fruits à coque
- 5 Gluten
- 6 Lait
- 7 Lupin
- 8 Mollusque
- 9 Moutarde
- 10 Œufs
- 11 Poisson
- 12 Sésame
- 13 Soja
- 14 Anhydride sulfureux /sulfites

Baguette BIO⁵
sauf le jeudi: Pain de campagne⁵ IDF BIO



SV Plat sans viande

- Menu végétarien
- Pêche durable MSC
- Poisson frais
- Viandes françaises
- Œufs français
- Label rouge
- Agriculture biologique
- Appellation d'Origine Protégée (AOP)
- Recettes Co.Cli.Co
- De saison (hiver)
- Haute valeur environnementale